



EFEECTO GALATEA

PSICOLOGÍA

Equipo

Marta Morán

Licenciada en Pedagogía (Univ.
de Navarra)

Graduada en Psicología (UNED)
Máster en Psicología General
Sanitaria (Uneat)

Número de colegiada: CA01198



Alba Díaz

Graduada en Psicología (Univ.
del País Vasco)

Máster en Psicología General
Sanitaria (Uneat)

Número de colegiada: CA01179



Trayectoria



Programa en Parentalidad Positiva

En colaboración con el Ayuntamiento de Camargo y la Fundación Buscando Sonrisas

Trayectoria



Curso de Psicoeducación Emocional

En el programa de Promoción de la Salud de Niños y Jóvenes del Ayuntamiento de Santander, en colaboración con el COlegio de Psicología de Cantabria (COPCA).

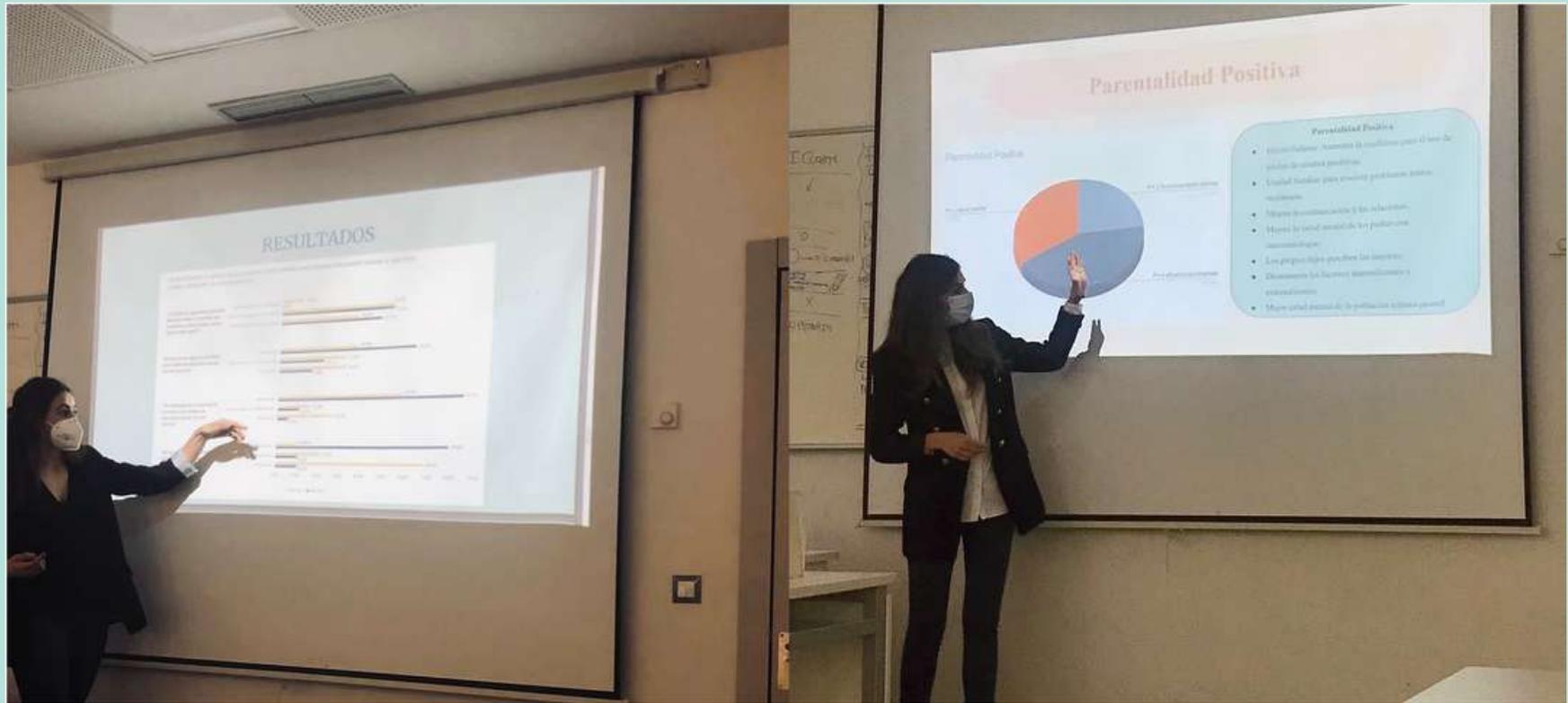
Trayectoria



Curso de Educación Afectivo-Sexual

En colaboración con la Cooperativa de Enseñanza Verdemar

Trayectoria



Formación e investigación sobre temas de interés
Estudios presentados en la Universidad del Atlántico

Trayectoria



Un síndrome aún sin evidencia científica

“El síndrome de la cara vacía es un conjunto de síntomas donde **prima el sentimiento de inseguridad y ansiedad, bien por el miedo al contagio, o bien por malestar emocional al mostrarnos en público con la cara descubierta**”, **explican las psicólogas Alba Díaz y Marta Morán, de Efecto Galatea Psicología**. En concreto, matizan que se trata de un síndrome todavía sin evidencia científica, pero que, sin duda, consideran importante por las consecuencias que poco a poco está empezando a manifestar a nivel psicológico.

Entrevistas

Programa Somos Cuatro en Raya y Revista Capital

Redes Sociales

The screenshot shows the Instagram profile for 'Efecto Galatea Psicología'. The profile picture is a circular logo with the text 'EFECTO GALATEA' and 'psicología'. The bio includes the name 'Efecto Galatea Psicología', the profession 'Psicólogo', the authors 'Marta Morán y Alba Díaz', their roles 'Psicólogas Sanitarias', and their specialization 'Divulgadoras y formadoras en psicoeducación infanto-juvenil y familia'. A website link is provided: efectogalateapsico.wixsite.com/my-site. The profile statistics show 161 publications, 693 followers, and 479 accounts followed. The navigation bar includes buttons for 'Siguiendo', 'Mensaje', 'Contactar', and a plus sign for more options. Below the navigation bar are five category icons: 'Efecto Gala...', 'Vida acadé...', 'Disciplina +', 'Mente sana', and 'Blog E...'. At the bottom, there are three featured posts: 'EBAU' (Evaluación del Bachillerato para el Acceso a la Universidad), 'GESTIÓN DE LA CONDUCTA' (with an illustration of children), and 'Ley del silencio' (with text about educational sanctions).

The screenshot shows the 'Artículos' (Articles) section of the website. The header is light blue with the word 'Artículos' in a serif font. Below the header is a navigation menu with categories: 'Últimas entradas', 'Parentalidad positiva', 'Comunicación', 'Vinculos efectivos', 'Implicación significativa', and 'Más'. A search icon is on the right. The main content area displays two article cards. The first card features a photograph of two people's feet wearing colorful sneakers (red and blue) on a paved surface. The article title is 'Etapas del desarrollo psicosexual' and the text begins with 'La teoría del desarrollo psicosexual de Freud nos ofrece una visión psicológica y educativa sobre la sexualidad humana, presente desde...'. It shows 11 visualizations and 0 comments. The second card features a photograph of a group of people walking away from the camera on a city street. The article title is 'Implicación familiar y conductas de riesgo en la adolescencia' and the text begins with 'Entendemos por conductas de riesgo al conjunto de acciones voluntarias o involuntarias realizadas por el sujeto o comunidad'.

Redes Sociales

Facebook: Efecto Galatea Psicología

Instagram: @efectogalatea.psicología

Página web: <https://efectogalateapsico.wixsite.com/my-site>

Modelo Canvas

Efecto Galatea Psicología

Modelo Canvas - Efecto Galatea Psicología

Socios claves

- **Marta Morán:** Pedagoga y Psicóloga sanitaria
- **Alba Díaz:** Psicóloga sanitaria

Recursos claves

- **Recurso humano:** Psicólogas formadas.
- **Recurso tecnológico:** Diseño de los materiales, programas y talleres.
- **Recurso financiero:** Para iniciar un servicio terapéutico

Actividades claves

Para lograr nuestra propuesta de valor, las actividades son:

- Creación y desarrollo de programas y talleres educativos.
- Formación psicoeducativa.
- Servicio terapéutico.

Propuesta de valor

- Promoción y prevención de la salud mental desde edades tempranas.
- Empoderamiento de la población infanto-juvenil y parental.
- Fortalecimiento del sistema familiar.

Valor que entregamos:

- Grupos reducidos y trato personal.
- Formación teórico-práctica.
- Formación acorde a las necesidades.
- Resultados comprobados
- Servicio terapéutico
- Profesionales formados
- Precios accesibles.

Nos diferenciamos de nuestra competencia:

- Trato continuado en amplias temáticas.
- Profesionales especializados.
- Canal online y presencial.

Relaciones con el cliente

Personal, especializada, individual y en pequeños grupos.

Clientes

Producto dirigido a:

- Ayuntamientos
- Asociaciones
- Empresas
- AMPAs

Propuesta de valor dirigida principalmente a:

- Padres y madres
- Familias
- Población infanto-juvenil
- Educadores

Canales

- Online para la divulgación de información psicoeducativa.
- Online y presencial para el contacto con clientes y formaciones.

Estructura de costes

- Documentación
- Formación continuada
- Publicidad
- Tecnología
- Tiempo propio
- Elaboración de contenidos
- Imprenta del material utilizado
- Traslado
- Sueldo propio

Fuente de ingresos

- Instituciones
- Consulta individualizada

Modelo Canvas - Efecto Galatea Psicología

Socios claves

- **Marta Morán:**
Psicóloga sanitaria y pedagoga
- **Alba Díaz:**
Psicóloga sanitaria

Actividades claves

Para lograr nuestra propuesta de valor, las actividades son:

- Creación y diseño de programas y talleres psicoeducativos.
- Formación psicoeducativa.
- Servicio terapéutico.

Propuesta de valor

- Promoción y prevención de la salud mental desde edades tempranas.
- Empoderamiento de la población infanto-juvenil y parental.
- Fortalecimiento del sistema familiar.

Valor que entregamos:

- Grupos reducidos y trato personal.
- Formación teórico-práctica.
- Formación acorde a las necesidades.
- Resultados comprobados
- Servicio terapéutico
- Profesionales formados
- Precios accesibles.

Nos diferenciamos de nuestra competencia:

- Trato continuado en amplias temáticas.
- Profesionales especializados.
- Canal online y presencial.

Relaciones con el cliente

Personal, especializada, individual y en pequeños grupos.

Clientes

Producto dirigido a:

- Ayuntamientos
- Asociaciones
- Empresas
- AMPAs

Propuesta de valor dirigida principalmente a:

- Padres y madres
- Familias
- Población infanto-juvenil
- Educadores

Recursos claves

- **Recurso humano:**
Psicólogas especializadas.
- **Recurso tecnológico:**
Metodología Galatea
- **Recurso financiero:**
Plataforma online y espacio físico y presencial en Cantabria

Canales

- Online para la divulgación de información psicoeducativa.
- Online y presencial para el contacto con clientes y formaciones.

Estructura de costes

- Documentación
- Formación continuada
- Publicidad
- Tecnología
- Tiempo propio
- Elaboración de contenidos
- Imprenta del material utilizado
- Traslado
- Sueldo propio

Fuente de ingresos

- Instituciones
- Consulta individualizada

Modelo Canvas - Efecto Galatea Psicología

Socios claves

- **Marta Morán:** Psicóloga sanitaria y pedagoga
- **Alba Díaz:** Psicóloga sanitaria

Recursos claves

- **Recurso humano:** Psicólogas formadas.
- **Recurso tecnológico:** Diseño de los materiales, programas y talleres.
- **Recurso financiero:** Para iniciar un servicio terapéutico

Actividades claves

- **Formaciones:** Programas y cursos psicoeducativos
- **Acompañamiento psicopedagógico:** Familias y población infanto-juvenil
- **Red de apoyo familiar**

Propuesta de valor

- Promoción y prevención de la salud mental desde edades tempranas.
- Empoderamiento de la población infanto-juvenil y parental.
- Fortalecimiento del sistema familiar.

Valor que entregamos:

- Precios reducidos y trato personal.
- Formación teórico-práctica.
- Formación acorde a las necesidades.
- Métodos comprobados
- Servicio terapéutico
- Profesionales formados
- Accesibles.

Nos diferenciamos de nuestra competencia:

- Trato continuado en amplias temáticas.
- Profesionales especializados.
- Canal online y presencial.

Relaciones con el cliente

Personal, especializada, individual y en pequeños grupos.

Clientes

Producto dirigido a:

- Ayuntamientos
- Asociaciones
- Empresas
- AMPAs

Propuesta de valor dirigida principalmente a:

- Padres y madres
- Familias
- Población infanto-juvenil
- Educadores

Canales

- Online para la divulgación de información psicoeducativa.
- Online y presencial para el contacto con clientes y formaciones.

Estructura de costes

- Documentación
- Formación continuada
- Publicidad
- Tecnología
- Tiempo propio
- Elaboración de contenidos
- Imprenta del material utilizado
- Traslado
- Sueldo propio

Fuente de ingresos

- Instituciones
- Consulta individualizada

Modelo Canvas - Efecto Galatea Psicología

Socios claves

- **Marta Morán:** Psicóloga sanitaria y pedagoga
- **Alba Díaz:** Psicóloga sanitaria

Recursos claves

- **Recurso humano:** Psicólogas formadas.
- **Recurso tecnológico:** Diseño de los materiales, programas y talleres.
- **Recurso financiero:** Para iniciar un servicio terapéutico

Actividades claves

- Para lograr nuestra propuesta de valor, las actividades son:
- Creación y diseño de programas y talleres psicoeducativos.
 - Formación psicoeducativa.
 - Servicio terapéutico.

- Online para la divulgación de información psicoeducativa.
- Online y presencial para el contacto con clientes y formaciones.

Estructura de costos

- Documentación
- Formación continuada
- Publicidad
- Tecnología
- Tiempo propio

- Elaboración de contenidos
- Imprenta
- Traslado
- Sueldo propio

Propuesta de valor

Objetivos del proyecto:

- Fortalecimiento del sistema familiar.
- Empoderamiento de la población infanto-juvenil y parental.
- Promoción y prevención de la salud mental desde edades tempranas.

Valor que entregamos:

- Formación teórico-práctica acorde a necesidades
- Grupos reducidos y trato personal.
- Resultados comprobados.
- Servicio terapéutico.
- Precios accesibles.

Nos diferenciamos de nuestra competencia:

- Formación continua en amplias temáticas.
- Profesionales especializados.
- Canal online y presencial.
- Acompañamiento familiar y población infanto-juvenil.
- Promoción y prevención de la salud mental

Relaciones con el cliente

Personal, especializada, individual y en grupos.

Clientes

Producto dirigido a:

- Ayuntamientos
- Asociaciones
- Empresas
- AMPAs

Propuesta de valor dirigida principalmente a:

- Padres y madres
- Familias
- Población infanto-juvenil

Fuentes de ingresos

- Instituciones
- Consulta individualizada

Modelo Canvas - Efecto Galatea Psicología

Socios claves

- **Marta Morán:** Psicóloga sanitaria y pedagoga
- **Alba Díaz:** Psicóloga sanitaria

Recursos claves

- **Recurso humano:** Psicólogas formadas.
- **Recurso tecnológico:** Diseño de los materiales, programas y talleres.
- **Recurso financiero:** Para iniciar un servicio terapéutico

Actividades claves

Para lograr nuestra propuesta de valor, las actividades son:

- Creación y diseño de programas y talleres psicoeducativos.
- Formación psicoeducativa.
- Servicio terapéutico.

Propuesta de valor

- Promoción y prevención de la salud mental desde edades tempranas.
- Empoderamiento de la población infanto-juvenil y parental.
- Fortalecimiento del sistema familiar.

Valor que entregamos:

- Grupos reducidos y trato personal.
- Formación teórico-práctica.
- Formación acorde a las necesidades.
- Resultados comprobados
- Servicio terapéutico
- Profesionales formados
- Precios accesibles.

Nos diferenciamos de nuestra competencia:

- Trato continuado en amplias temáticas.
- Profesionales especializados.
- Canal online y presencial.

Canales

- Online para la divulgación de información psicoeducativa.
- Online y presencial para el contacto con clientes y formaciones.

Relaciones con el cliente

Personal, especializada, individual/grupos reducidos.

Clientes

a:

- Ayuntamientos
- Asociaciones
- Empresas
- AMPAs

Propuesta de valor dirigida principalmente a:

- Padres y madres
- Familias
- Población infanto-juvenil
- Educadores

Estructura de costes

- Documentación
- Formación continuada
- Publicidad
- Tecnología
- Tiempo propio
- Elaboración de contenidos
- Imprenta del material utilizado
- Traslado
- Sueldo propio

Fuente de ingresos

- Instituciones
- Consulta individualizada

Modelo Canvas - Efecto Galatea Psicología

Socios claves

- **Marta Morán:** Psicóloga sanitaria y pedagoga
- **Alba Díaz:** Psicóloga sanitaria

Recursos claves

- **Recurso humano:** Psicólogas formadas.
- **Recurso tecnológico:** Diseño de los materiales, programas y talleres.
- **Recurso financiero:** Para iniciar un servicio terapéutico

Actividades claves

Para lograr nuestra propuesta de valor, las actividades son:

- Creación y diseño de programas y talleres psicoeducativos.
- Formación psicoeducativa.
- Servicio terapéutico.

Propuesta de valor

- Promoción y prevención de la salud mental desde edades tempranas.
- Empoderamiento de la población infanto-juvenil y parental.
- Fortalecimiento del sistema familiar.

Valor que entregamos:

- Grupos reducidos y trato personal.
- Formación teórico-práctica.
- Formación acorde a las necesidades.
- Resultados comprobados
- Servicio terapéutico
- Profesionales formados
- Precios accesibles.

Nos diferenciamos de nuestra competencia:

- Trato continuado en amplias temáticas.
- Profesionales especializados.
- Canal online y presencial.

Relaciones con el cliente

Personal, especializada, individual y en pequeños grupos.

Clientes

Principales:

- Familias
- Población infanto-juvenil
- Educadores

Otros:

- Ayuntamientos
- Asociaciones
- Empresas
- AMPAs...

Canales

- Online para la divulgación de información psicoeducativa.
- Online y presencial para el contacto con clientes y formaciones

Estructura de costes

- Documentación
- Formación continuada
- Publicidad
- Tecnología
- Tiempo propio
- Elaboración de contenidos
- Imprenta del material utilizado
- Traslado
- Sueldo propio

Fuente de ingresos

- Instituciones
- Consulta individualizada

Modelo Canvas - Efecto Galatea Psicología

Socios claves

- **Marta Morán:** Psicóloga sanitaria y pedagoga
- **Alba Díaz:** Psicóloga sanitaria

Recursos claves

- **Recurso humano:** Psicólogas formadas.
- **Recurso tecnológico:** Diseño de los materiales, programas y talleres.
- **Recurso financiero:** Para iniciar un servicio terapéutico

Actividades claves

Para lograr nuestra propuesta de valor, las actividades son:

- Creación y diseño de programas y talleres psicoeducativos.
- Formación psicoeducativa.
- Servicio terapéutico.

Propuesta de valor

- Promoción y prevención de la salud mental desde edades tempranas.
- Empoderamiento de la población infanto-juvenil y parental.
- Fortalecimiento del sistema familiar.

Valor que entregamos:

- Grupos reducidos y trato personal.
- Formación teórico-práctica.
- Formación acorde a las necesidades.
- Resultados comprobados
- Servicio terapéutico
- Profesionales formados
- Precios accesibles.

Nos diferenciamos de nuestra competencia:

- Trato continuado en amplias temáticas.
- Profesionales especializados.
- Canal online y presencial.

Relaciones con el cliente

Personal, especializada, individual y en pequeños grupos.

Clientes

Producto dirigido a:

- Ayuntamientos
- Asociaciones
- Empresas
- AMPAs

Propuesta de valor dirigida principalmente a:

- Padres y madres
- Familias
- Población infanto-juvenil

Canales

- Redes sociales para la divulgación de información psicoeducativa
- Plataforma online para formaciones y acompañamiento del cliente
- Centro presencial en Cantabria

Estructura de costes

- Documentación
- Formación continuada
- Publicidad
- Tecnología
- Tiempo propio
- Elaboración de contenidos
- Imprenta del material utilizado
- Traslado
- Sueldo propio

Fuente de ingresos

- Instituciones
- Consulta individualizada

Modelo Canvas - Efecto Galatea Psicología

Socios claves

- **Marta Morán:** Psicóloga sanitaria y pedagoga
- **Alba Díaz:** Psicóloga sanitaria

Recursos claves

- **Recurso humano:** Psicólogas formadas.
- **Recurso tecnológico:** Diseño de los materiales, programas y talleres.
- **Recurso financiero:** Para iniciar un servicio terapéutico

Actividades claves

Para lograr nuestra propuesta de valor, las actividades son:

- Creación y diseño de programas y talleres psicoeducativos.
- Formación psicoeducativa.
- Servicio terapéutico.

Propuesta de valor

- Promoción y prevención de la salud mental desde edades tempranas.
- Empoderamiento de la población infanto-juvenil y parental.
- Fortalecimiento del sistema familiar.

Valor que entregamos:

- Grupos reducidos y trato personal.
- Formación teórico-práctica.
- Formación acorde a las necesidades.
- Resultados comprobados
- Servicio terapéutico
- Profesionales formados
- Precios accesibles.

Nos diferenciamos de nuestra competencia:

- Trato continuado en amplias temáticas.
- Profesionales especializados.
- Canal online y presencial.

Relaciones con el cliente

Personal, especializada, individual y en pequeños grupos.

Clientes

Producto dirigido a:

- Ayuntamientos
- Asociaciones
- Empresas
- AMPAs

Propuesta de valor dirigida principalmente a:

- Padres y madres
- Familias
- Población infanto-juvenil
- Educadores

Canales

- Online para la divulgación de información psicoeducativa.
- Online y presencial para el contacto con clientes y formaciones.

Estructura de costes

- Plataforma online
- Formación continuada
- Marketing y Publicidad
- Metodología Galatea
- Material
- Traslados
- Redes sociales
- Página web
- Programas de trabajo (Canva)
- Futuro centro presencial

Fuente de ingresos

- Instituciones
- Consulta individualizada

Modelo Canvas - Efecto Galatea Psicología

Socios claves

- **Marta Morán:** Psicóloga sanitaria y pedagoga
- **Alba Díaz:** Psicóloga sanitaria

Recursos claves

- **Recurso humano:** Psicólogas formadas.
- **Recurso tecnológico:** Diseño de los materiales, programas y talleres.
- **Recurso financiero:** Para iniciar un servicio terapéutico

Actividades claves

Para lograr nuestra propuesta de valor, las actividades son:

- Creación y diseño de programas y talleres psicoeducativos.
- Formación psicoeducativa.
- Servicio terapéutico.

Propuesta de valor

- Promoción y prevención de la salud mental desde edades tempranas.
- Empoderamiento de la población infanto-juvenil y parental.
- Fortalecimiento del sistema familiar.

Valor que entregamos:

- Grupos reducidos y trato personal.
- Formación teórico-práctica.
- Formación acorde a las necesidades.
- Resultados comprobados
- Servicio terapéutico
- Profesionales formados
- Precios accesibles.

Nos diferenciamos de nuestra competencia:

- Trato continuado en amplias temáticas.
- Profesionales especializados.
- Canal online y presencial.

Relaciones con el cliente

Personal, especializada, individual y en pequeños grupos.

Clientes

Producto dirigido a:

- Ayuntamientos
- Asociaciones
- Empresas
- AMPAs

Propuesta de valor dirigida principalmente a:

- Padres y madres
- Familias
- Población infanto-juvenil
- Educadores

Canales

- Online para la divulgación de información psicoeducativa.
- Online y presencial para el contacto con clientes y formaciones.

Estructura de costes

- Documentación
- Formación continuada
- Publicidad
- Tecnología
- Tiempo propio
- Elaboración de contenidos
- Imprenta del material utilizado
- Traslado
- Sueldo propio

Fuente de ingresos

- Instituciones
- Consulta privada
- Plataforma online

Modelo Canvas - Efecto Galatea Psicología

Socios claves

- **Marta Morán:**
Pedagoga y Psicóloga sanitaria
- **Alba Díaz:**
Psicóloga sanitaria

Recursos claves

- **Recurso humano:**
Psicólogas especializadas.
- **Recurso tecnológico:**
Metodología Galatea
- **Recurso financiero:**
Plataforma online y espacio físico y presencial en Cantabria

Actividades claves

- **Formaciones:**
Programas y cursos psicoeducativos
- **Acompañamiento psicopedagógico:**
Familias y población infanto-juvenil
- **Red de apoyo familiar**

Propuesta de valor

Objetivos del proyecto:

- Fortalecimiento del sistema familiar.
- Empoderamiento de la población infanto-juvenil y parental.
- Promoción y prevención de la salud mental desde edades tempranas.

Valor que entregamos:

- Formación teórico-práctica acorde a necesidades
- Grupos reducidos y trato personal.
- Resultados comprobados.
- Servicio terapéutico.
- Precios accesibles.

Nos diferenciamos de nuestra competencia:

- Formación continua en amplias temáticas.
- Profesionales especializados.
- Canal online y presencial.
- Acompañamiento familiar y población infanto-juvenil.
- Promoción y prevención de la salud mental

Relaciones con el cliente

Personal, especializada, individual/grupos reducidos.

Clientes

Principales:

- Familias
- Población infanto-juvenil
- Educadores

Otros:

- Ayuntamientos
- Asociaciones
- Empresas
- AMPAs...

Canales

- Redes sociales para la divulgación de información psicoeducativa
- Plataforma online para formaciones y acompañamiento del cliente
- Centro presencial en Cantabria

Estructura de costes

- Plataforma online
- Formación continuada
- Marketing y Publicidad
- Metodología Galatea
- Material
- Traslados
- Redes sociales
- Página web
- Programas de trabajo (Canva)
- Futuro centro presencial
- ...

Fuente de ingresos

- Instituciones
- Consulta privada
- Plataforma online



Contacto

efectogalatea.psicologia@gmail.com

Redes Sociales: [@efectogalatea.psicología](#)

